

# Enceinte?

**Prévenez une infestation avec *Toxoplasma*!**

**Cela peut être dangereux pour l'enfant que vous portez.**



*Toxoplasma gondii* est un parasite unicellulaire principalement excrété par les jeunes chats via des oeufs microscopiquement petits. Cela arrive après qu'ils aient mangé une proie infestée, de la viande crue ou des oeufs provenant de l'environnement. Ce parasite peut infester les humains et les animaux après avoir ingéré de la terre contaminée ou de la viande d'un animal infesté et insuffisamment cuite.

La plupart du temps il n'y a aucun symptôme suite à une infestation. On parle de toxoplasmose dès que des symptômes apparaissent. Les plaintes sont alors plutôt vagues comme par exemple de la fatigue, une léthargie, de la fièvre et un gonflement des glandes. Ces phénomènes disparaissent habituellement au bout de quelques semaines voire quelques mois.

Après une première infestation avec *Toxoplasma*, la personne infestée devient immunisée. Lorsque la mère est infestée pour la première fois pendant sa grossesse, l'enfant qu'elle porte peut être infesté congénitalement et cela peut entraîner chez lui des anomalies oculaires et neurologiques. Cela peut également parfois mener à une fausse couche ou un accouchement prématuré.

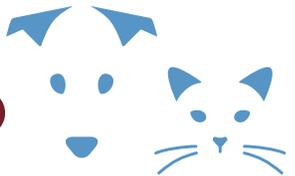
Pour plus d'informations sur les parasites:  
[www.esccap.eu](http://www.esccap.eu)

Aux Pays-Bas et en Belgique, environ respectivement 80% et 50% des femmes enceintes n'ont pas encore été infestées avec *Toxoplasma*. C'est pourquoi il est très important de prévenir cette infestation durant leur grossesse

## Nos conseils tout au long de la grossesse

1. Ne mangez pas de viande crue ou semi-crue pendant la grossesse. Cuisez bien votre viande.
2. Lavez bien tous les fruits et légumes.
3. Portez des gants lorsque vous travaillez dans le jardin.
4. Faites nettoyer la litière de votre chat par quelqu'un d'autre et de façon quotidienne
5. Faites attention à l'hygiène des mains.

Important: le chat ne doit pas quitter la maison!

**ESCCAP**   
EUROPEAN SCIENTIFIC COUNSEL COMPANION ANIMAL PARASITES®